

Stryśzów, dnia 17.12.2025 r.

**Zapytanie cenowe w ramach procedury rozeznania rynku
na stanowisko instruktora zajęć ruchowych w Klubie Senior+ w Stryśzowie**

Zamawiający: **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stryśzowie,
34-146 Stryśzów 557**

1. Przedmiot rozeznania rynku:

Zatrudnienie instruktora do realizacji zajęć ruchowych (pilates, joga) dla Seniorów uczestników Klubu Senior+ w Stryśzowie adres: 34-146 Stryśzów 542. Świadczenie w/w usług skierowanych jest dla 64 uczestników Klubu w wymiarze ok. 200 godzin/rok (jedna godzina to 60 minut) w formie umowy zlecenia lub własnej działalności zgodnie z ustalonym harmonogramem przez Zamawiającego.

2. Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia:

Przeprowadzenie grupowych zajęć ruchowych dla Seniorów.

Zajęcia ruchowe mają na celu ogólną poprawę kondycji ruchowej. Pilates to spokojne, statyczne ćwiczenia, wykonywane przy delikatnej muzyce, które uruchamia całe ciało. Zawiera on elementy treningu wydolnościowego, ogólnousprawniającego oraz siłowego. Joga dla seniorów to zajęcia dostosowane specjalnie do potrzeb i możliwości osób starszych. Jednocześnie joga dla seniorów znacząco poprawia samopoczucie i zwiększa siły vitalne, dlatego stanowi ważny czynnik obniżający ryzyko depresji starczej.

3. Wymagania wobec oferentów:

- a) posiadają stosowne wykształcenie, wiedzę oraz doświadczenie w zakresie prowadzenia zajęć będących przedmiotem zamówienia,
- b) minimum roczne doświadczenie w pracy szczególnie z osobami 60+ w Klubie Senior+/Dziennym Domu Senior+ ,
- c) umiejętność dobrej organizacji pracy, kreatywność;
- d) zaangażowanie, dyspozycyjność i wytrwałość.

W celu potwierdzenia spełniania warunków udziału określonych w pkt. 3 uczestnik postępowania składa:

- a) pisemne oświadczenie o spełnianiu kryteriów udziału określonych w rozeznaniu cenowym.

4. Termin realizacji:

Przewidywalny termin realizacji: 12 stycznia 2026 r. do 31 grudnia 2026 r.

5. Forma zatrudnienia: umowa cywilno-prawna/umowa zlecenia

6. Forma, miejsce i termin złożenia oferty:

1. Oferta powinna zawierać: ofertę cenową (załącznik nr 1), oświadczenie o spełnianiu warunków (załącznik nr 2), informacja RODO.
2. Sposób złożenia oferty:
 - osobiście w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Stryśzowie 34-146 Stryśzów 557 w godzinach od 7³⁰ do 15⁰⁰;
 - w wersji elektronicznej na adres: sekretariat@gopsstryśzow.pl;
 - pocztą tradycyjną na adres: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stryśzowie 34-146 Stryśzów 557
3. Termin złożenia oferty: do dnia **05.01.2026 r. do godz. 15⁰⁰**

7. Osoba upoważniona do kontaktu z wykonawcami: Anna Brocka, e-mail: kierownik@gopsstryśzow.pl tel. (33) 8797150**8. Kryterium wyboru oferty:**

Ocena oferty: 100% cena.

Niniejsze rozeznanie nie jest ofertą w myśl art. 66 Kodeksu Cywilnego, jak również nie jest ogłoszeniem w rozumieniu Ustawy Prawo Zamówień Publicznych. Niniejsze rozeznanie rynku nie zobowiązuje zamawiającego do żadnego określonego działania. Zamawiający zastrzega sobie prawo do odpowiedzi tylko na wybrane oferty. Zamawiający zastrzega sobie prawo do odstąpienia od dokonania wyboru oferty najkorzystniejszej bez podania przyczyny oraz do zaproszenia do negocjacji jedynie wybranych potencjalnych wykonawców. Zamawiający zastrzega sobie prawo do negocjacji wartości zapytania ofertowego na świadczenie usługi w przypadku gdyby cena najkorzystniejszej oferty przewyższała kwotę, którą Zamawiający może przeznaczyć na sfinansowanie zamówienia. Niniejsze zapytanie ofertowe nie stanowi zobowiązania do zawarcia umowy.

Załączniki:

1. Oferta cenowa (załącznik nr 1)
2. Oświadczenie o spełnianiu warunków (załącznik nr 2).
3. Informacja RODO

Zatwierdzam:
Kierownik Gminnego Ośrodka
Pomocy Społecznej w Stryśzowie
mgr Anna Brocka

Stryśzów, dnia 17.12.2025 r.
(data, podpis Kierownika Zamawiającego lub osoby upoważnionej)